

Segel Ausbildung LYC Jugend

- Der Lübecker Yacht-Club bildet nach Kompetenzen die Fertigkeiten der Kinder in einen eigenen „Level“ System aus.
- Jeder startet am Anfang und kann sich die Checkliste von dem Trainerteam abhaken lassen.
- Die Trainingsgruppen werden nach den Leveln eingeteilt.
- Die Farbe die mit dem Level verknüpft ist) erlaubt die Auswahl von höherwertigem Segelmaterial.
- Bringt eure Checkliste mit, damit während des Trainings eure Erfolge sofort vom Trainerteam abgehakt werden können. (Ohne Liste – keine Erfolge). Mit einer neuen Liste geht es von vorne Los.
- Die Reihenfolge:
 - Mini-Matrose -> Matrose -> Pirat -> Kapitän -> Skipper -> Admiral

LYC-Mini Matrose

Dein Name:



Körper & Geist

- Kennung der Räume/Gelände
- Auswahl Schwimmweste
- Gegen Wind paddeln

Knoten

- (Achtknoten)

Test

- Mitglied werden
- Newsletter eintragen
- (Achtknoten)
- Training anmelden
- Schwimmtest mit Schwimmweste

LYC-Matrose (weiß)

Dein Name:



Körper & Geist

- selbstständig Auftakeln
- Halbwind segeln
- Pinne richtig halten (eine Hand Pinne, eine Schot)
- Nach Kentern ins Boot einsteigen und abschleppen lassen
- Kontrolliert wieder auf Kurs kommen (nach im Wind stehen)
- Sicherheitsregeln des Clubs
- Jolle nach Level auswählen
- Kentern am Steg bestanden
- Wende
- Halse
- Aufschießer
- Ausprobieren aller Boote
- Verhalten im Schlepp

Mindset

- bei Problemen bemerkbar machen (können)
- Namen der Trainer können
- Bleib ruhig, warte auf Ausbilder
- Anti Kollision Mindset

Regeln

- Einfache Regelbegriffe
- Wetter
- Windrichtung erkennen

Knoten

- Achtknoten
- Kreuzknoten
- Rundtörn zwei halbe Schläge

Test

- Wendenacht
- Halsenacht
- Aufschießer
- Schwimmtest übers Gelände
- Teilnahme Segelkids Cup Lübeck an der Wakenitz



LYC-Pirat (rot)

Dein Name:



Körper & Geist

- Jolle aufrichten
- Alle Kurse segeln können
- Segel + Pinnenführung aufeinander abstimmen
- Segel richtig einstellen/Grundtrimm
- Sitzposition
- Krängung nutzen
- Kurse halten + optimale Höhe und Geschwindigkeit
- Funktion der Ausrüstung verstanden
- An-/Ablegen
- Boot selbst slippen
- Segeln mit Pinnenausleger

Mindset

- Nachfragen bei Unklarheiten

Wetter

- "Wetter erkennen"
- Windveränderungen im Segel erkennen

Knoten

- Palstek
- Schotstek

Test

- Schiefe Achten
- Schot/Pinne übergeben
- Mitsegeln Segelkids Cup Lübeck bei anderen Vereinen



LYC-Kapitän (schwarz)

Dein Name:



Körper & Geist

- Manöver auf Signal
- Kurse passend zum Ziel wählen können
- Boot passend zum Kurs trimmen
- Boote auf verschiedenem Bug erkennen und einordnen
- Ausreiten
- Ernährung
- sportgemäße Segelkleidung
- Materialpflege, Pflege eines Segelbootes
- Verladen eines Bootes auf Trailer

Wetter

- Erkennen von Böen

Knoten

- Stoppersteg

Mindset

- Ansprechpartner
Jugendleiter kennen
- Teamgeist/Zusammengehörigkeitsgefühl
- Anweisungen des Trainers befolgen

Regeln

- An einfachem Rennen teilnehmen
- Ausweichregeln beherrschen
- Grundregeln der Wettfahrten

Test

- Einfaches Rennen
- 1. Regatta (Opti C, Skiff)
- Auf der Ostsee segeln



LYC-Skipper

Dein Name:

Körper & Geist

- nach Windbändseln segeln
- aus dem Wind kommen
- Material haben (Regatta-Uhr, Ostsee Kleidung)
- Richtiges/Charter Boot
- Layline hinkriegen
- Selbst ins Boot kommen (unter Wellenbedingungen)
- Materialpflege für Schäden (Tape, sehen etc.)
- Starts
- Hasen Start
- Pfadfinder Start
- Rückwärts fahren
- Slippen untereinander (nur Kinder)

Regeln

- Regel verstehen und anwenden 11
- 12
- 13
- Startverfahren beschreiben (zeitlich)
- Segler vom Dienst gewesen

Mindset

- Anti-Kollisions Mindset
- Verpflegung (persönliche Fresstone, genug Trinken)
- Eltern müssen sich verpflichtet fühlen (ggf. Patensystem hilfreich)

Wetter

- Gewitter
- Thermik „erkennen“
- Windvorhersage präsentieren

Test

- 3x „C“ Regatten segeln (Skiff: Schanzenberg, Alster)
- „B“ Regatta segeln / Skiff: Ostsee Regatta
- Selbständig aufbauen, organisieren
- Testkurs absolvieren



LYC-Admiral

Dein Name:

Körper & Geist

- nach Windbändseln segeln (5 Min am Stück pro Bug)
- aus dem Wind kommen (bei Welle)
- Material haben (Ostsee Kleidung alle Wetter)
- Materialpflege für Schäden (Gelcoat, Segeltape)
- Bevorteilte Seite Start– Pulk verhalten deuten und handeln
- Pulk verhalten - Leegate
- Bevorteilte Up/Downwind - Seite aussuchen
- Starts mit 20+ Booten
- Rückwärts fahren bei Starkwind
- Slippen bei Welle
- Angleichen mit anderem Boot
- Pfadfinderstart als „Mitmacher*in“
- Pfadfinder als Pfadfinder
- Opti Bändsel / Lattenspannung selber machen

Wetter

- Windvorhersage deuten
- Entsprechende Vorbereitung (einfach warm, kalt, nass)
- Erste Wolken erkennen
- Landeinflüsse einbeziehen

Regeln

- Boot Bescheid wissen (Trimm: Bändsel, Mast, Kontrolle: Gummi Pinnenausleger)
- Was an Land /was auf dem Wasser verstellen
- Selbst einschätzen (bei welchen Bedingungen rausgehen?)
- Regel 18 Tonnenrundung (Vortrag gehört, Trainingseinheit teilgenommen)

Mindset

- Eltern müssen sich verpflichtet fühlen (Slippen helfen, Trailer ziehen, Verpflegung bei Blocktrainings, Fahrgemeinschaften auswärts, Gegenseiten beim Beladen helfen)
- Eigener Antrieb (nachfragen, wissbegierig, motiviert aufs Wasser kommen)

Test

- Youth-Cup teilnehmen
- „B“ Regatta segeln
- Skiff Deutsche Meisterschaft
- Selbständig aufbauen nach trimmen auf dem Wasser
- 5 min angleichen ohne Abdeckung (ggf. neu starten)
- Trainingsregatta bei jeder Windstärke

