

Sommertrainingsplan 2019

Jugendabteilung Lübecker Yacht- Club e.V.

Gültig ab 23.04.2019



Wochen-Tag	Uhrzeiten	Trainingseinheit <i>Trainer, Übungsleiter, Assist.</i>	Frequenz Termine	Ort
Montag	13:30 -16:00	Segeleinsteiger - Schul-AG OzD Louisa ,Kim Schimi	wöchentlich ab 29.04.2019 ab 29.04.2019	Wakenitz
Dienstag	16:00 - 19:30	Regatta- OPTI Schimi/louisa	wöchentlich ab 23.4.2019	Mövenstein
Mittwoch	16:45 -20:00	29er Niclas Kath ab Sep.evt.Bjarne Open Bic Ole Kuck	wöchentlich ab 24.4.2019 wöchentlich ab 24.4.2019	Mövenstein Mövenstein
	15:30 -18:00	Segeleinsteiger Louisa,Justus,Caro ?,Magnus B.	wöchentlich ab 24.4.2019	Wakenitz
Donnerstag	16:00 -18:00	Erlebnissegeln/Freies Segeln Louisa ,Kim,N.Burdon,M.Voß	wöchentlich ab 25.4.2019	Wakenitz
	13:30 ?	Schulsegeln :Louisa ,Kim,M.Voß		
	16:00-19:30	29er.Nici Kath ab Sep.evt.Bjarne	14tägig	Mövenstein
	16:00 -19:00	Regattaoptis (optional für Freitag) Schimi	wöchentlich ab 25.4.2019	Mövenstein
	16:00-19:30	Laser Ingmar	wöchentlich ab 25.4.2019	Mövenstein
Freitag	15:30 - 16:30	Segeleinsteiger Louisa/Kim/Jöran	Wöchentlich ab 26.04.2019	Wakenitz
	16:00 -19:30	Regattaoptis Schimi Open - Bic Ole Kuck/ab Sep.evt.Bjarne	wöchentlich ab 26.4.2019 wöchentlich ab 26.4.2019	Mövenstein Mövenstein
Samstag		Blocktrainings und freies Segeln	(unter Aufsicht)	